

ACUBACK

Huskeliste for leger som deltar i Acuback-studien

Inklusjon – fange opp aktuelle kandidater

Inklusjonskriterier:

- Personer i alderen 20-55 år som tar kontakt med sitt fastlegekontor (ev. er henvist fra nabokontor) på grunn av akutte uspesifikke korsryggsmerter (0-14 dager).

Eksklusjonskriterier:

- Nerverotsaffeksjon / utstrålende smerter nedenfor kneet
- "Røde flagg" (bl.a. lammelser, rusmisbruk, revmatisk sykdom, betydelig skade, kreftsykdom)
- Svangerskap
- Sykefravær (>14 dager siste måned)
- Uføretrygd
- Akupunkturbehandling i løpet av ryggepisoden (siste 14 dager)

Ryggkonsultasjonen

- Vanlig allmenmedisinsk behandling etter Nasjonale retningslinjer
- Dvs. råd om generell aktivitet, smertestillende (Paracet + ev. Ibux og ev. Tramadol), samt ev. sykmelding.
- Måler konsultasjonstiden i begge grupper (bruk journalsystem eller annen klokke)

Standardisering av medikamentell behandling / smertebehandlingstrapp

- Paracetamol: 1 gram*4, jevn dosering hos alle til å begynne med. (F.eks. Paracet)
- Om nødvendig, ta Ibuprofen 600 mg inntil *4, også helst jevn dosering. (F.eks. Ibux)
 - o Obs! Kontraindikasjoner for NSAIDs
- Tramadol 50 mg, 1-2 tbl inntil *4 på toppen ved behov. (F.eks. Nobligan)



Sjekke eksklusjonskriterier (Røde flagg)



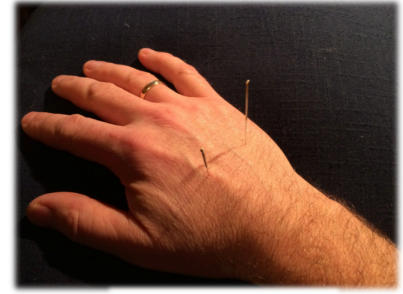
- Lammelser, vannlatingsproblemer, kreftsykdom, hoste/nyse-smerter, rusmisbruk, i.v. medikamenter, cortison, sensitivitetsendring i skritt, revmatisk sykdom, betydelig skadesituasjon, vektta
- Ett flagg alene utgjør ikke nødvendigvis en eksklusjonsgrunn, men summen av røde flagg sier noe om sannsynligheten for bakenforliggende sykdom
- Dersom pasienten må ekskluderes, må pasienten få tydelig beskjed om dette, og at han/hun ikke trenger å svare på de kommende spørreskjemaene!
- Husk også å gi beskjed til prosjektleder Trygve Skonnord (t.t.skonnord@medisin.uio.no eller tlf 41323232) om dette, slik at han kan stoppe utsendelsen av spørreskjemaene til pasienten.

Slette regningskort

- Automatisk takst må slettes
- Pasienten skal ikke betale for konsultasjonen
- Du får gavekort på kr 200 per pasient

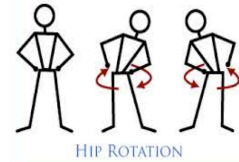
Fylle ut legeskjema

- Lenke fra www.acuback.no, Helsepersonell
- Spørreskjema for å kontrollere at pasienten ikke skal ekskluderes på et klinisk grunnlag
- Registrere tiden på konsultasjonen
- Lagre navn på legen som har inkludert
- Brukes til gavekort etter studien, 200 kr per pasient



Akupunkturgruppen

- Som kontrollgruppe + akupunkturprosedyre
- **I stol:** 2 akupunkturpunkter i høy hånd, (Lumbago 1+3, 10-15 mm dybde) stimuleres i totalt 1 min.
- **Stående:** Roterende bekkenbevegelser i totalt 2 min.
- **På benk:** 6 akupunkturpunkter i nivå L2-L4; *Jiaji* (1.5 cm lateralt for nedre kant av proc. spinosi av L2-L4, 3-4 cm dybde), stimuleres til de Qi (nålefølelse)
- Etter 5 min tas alle nålene ut, totalt ca 10 minutter.
- Noe av beh.tiden brukes til å gi råd, skrive resepter og journalnotat.



Svare på spørsmål / kontakte prosjektleder

- Dersom pasientene har spørsmål, forsøk å svare så godt dere kan
- Hvis dere ikke vet, ta kontakt med
 - o Trygve, tlf. 41 32 32 32, e-post: t.t.skonnord@medisin.uio.no
 - o Holgeir, tlf. 91608790, e-post: h-skjeie@frisurf.no
- Ved tekniske spørsmål, ta kontakt med Trygve

Ha snarvei til www.acuback.no på skrivebordet!

www.acuback.no

ACUBACK

Om studien Delta Om oss Helsepersonell Kontakt Følg

Acuback - forside / Helsepersonell

Ressursside for helsepersonell

Trygve Skonnord

Her vil du finne forskjellig informasjon om studien, alt fra protokoll til godkjenninger og prosedyrer.

Legene som deltar i studien, fyller ut følgende:

- Legeskjema

Forskningsassistentene som deltar i studien, gjennomfører følgende:

- Randomisering
- E-post via SES
- Rapportkjema

Protokollen ble publisert i BMJ Open i juni 2012 og den finner du [her](#).

Godkjenning fra Etisk komité finner du her:

[REK-godkjenning Acuback.pdf](#) 150,24 kB

Skriv ut:

Takk for innsatsen!