

The background of the slide is a photograph of a person's back, showing several acupuncture needles inserted into the skin. The needles are thin and metallic, with pink handles. The skin is a light brown color, and the needles are arranged in a pattern across the back. The text is overlaid on this image.

Hva er status for  
kunnskapsbasert behandling av  
korsryggsmarter?

Gruppearbeid med litteratursøk

# Oppsummering

- NEL er bra
- Konsensus: Aktivitet er det primære
- Hvile i seng ikke forskjell fra aktivitet?
  - Studier viser forskjellige ting
- Smertestillende, for å kunne være i aktivitet
- Aktivitet, normal akt. i 1-2 uker, deretter ev. fysiot./øvelser