

Legens rolle for ryggpasienten

A close-up photograph of a person's back with several acupuncture needles inserted into the skin. The needles have pink handles and thin metal shafts. The background is a plain, light-colored wall.

Generelt

og

i Acuback-studien

Generelt

- Den gode ryggkonsultasjon
- Røde flagg
- Gule flagg
- Formidle god prognose
- Mål: Oppnå tilstrekkelig smertelindring til at pasienten kan gjenoppta normal aktivitet. Aktivitet er i seg selv viktig for tilhelning.
- Dette gjelder også i Acuback-studien

Acuback-studien

- (Inklusjon – fange opp aktuelle kandidater)
- Ryggkonsultasjon
- Ev. akupunktur
- Sjekke eksklusjonskriterier
- Slette regningskort
- Måle tiden på konsultasjonen
- Legeskjema
- Svare på spørsmål/kontakte prosjektleder

Ryggkonsultasjon

- Vanlig allmennmedisinsk behandling etter Nasjonale retningslinjer,
- Dvs. råd om generell aktivitet, smertestillende (Paracet + ev. Ibux og ev. Tramadol), samt ev. sykmelding.
- Måler konsultasjonstiden i begge grupper.



Medikamentell behandling av
ryggsmerter.
Kan vi standardisere?



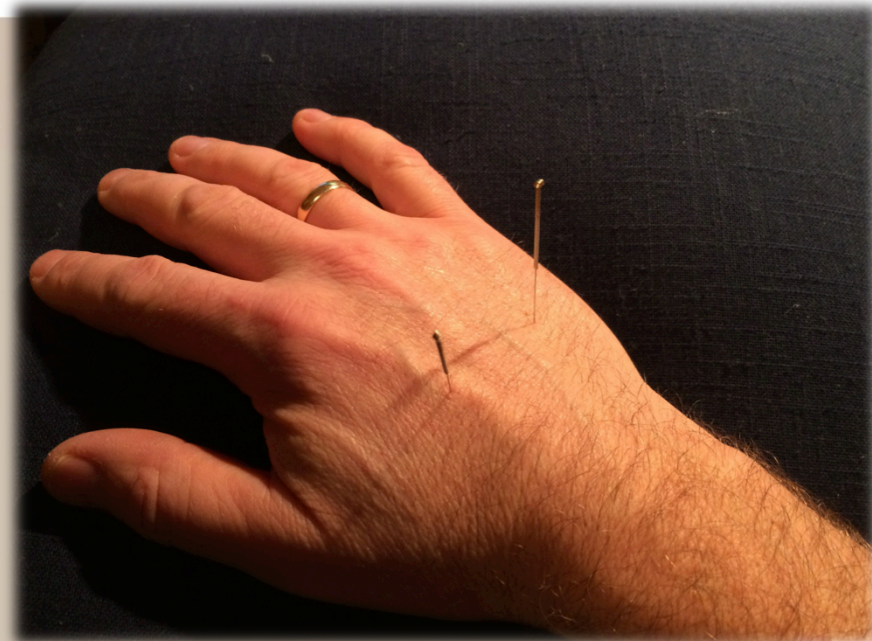
Hva med medikamentene?



- Behov for standardisering
- Smertebehandlingstrapp:
- Paracetamol: 1 g*4, fast dosering hos alle
- Ibuprofen 600 mg inntil *4 på toppen ved behov
 - Obs! Kontraindikasjoner!
- Tramadol 50 mg, 1-2 tbl inntil *4 på toppen ved behov

Akupunkturgruppe

- Som kontroll + akupunkturprosedyre
- I stol: 2 akupunkturpunkter i høy hånd, (Lumbago 1+3, 10-15 mm dybde) stimuleres i totalt 1 min.
- Roterende bekkenbevegelser i totalt 2 min.



HIP ROTATION

Akupunkturgruppe

- På benk:
6 akupunkturpunkter
i nivå L2-L4
Jiaji (1.5 cm lateralt for nedre kant av proc. spinosi av L2-L4, 3-4 cm dybde), stimuleres til de Qi
- Etter 5 min tas alle nålene ut, totalt ca 8 minutter.
- Noe av beh.tiden brukes til å gi råd, skrive resepter og journalnotat.



Sjekke eksklusjonskriterier

- **Eksklusjonskriterier (Røde flagg):**
- Lammelser, vannlatingsproblemer, kreftsykdom, hoste/nyse-smerter, rusmisbruk, i.v. medikamenter, cortison, sensibilitetsendring i skritt, revmatisk sykdom betydelig skadesituasjon, vekttap
- Ett flagg alene utgjør ikke nødvendigvis en eksklusjonsgrunn, men summen av røde flagg sier noe om sannsynligheten for bakenforliggende sykdom



Slette regningskort

- Automatisk takst
- Pasienten skal ikke betale
- Du får gavekort på kr 200 per pasient



Måle tiden for konsultasjonen

- Klokke i journalsystemet?
- Egen klokke?



Legeskjema

- Spørreskjema for å kontrollere at pasienten ikke skal ekskluderes på et klinisk grunnlag
- Lagre navn på legen som har inkludert
- Brukes til gavekort etter studien, 200 kr per pasient
- [Demonstrasjon](#)

Svare på spørsmål / kontakte prosjektleder

- Dersom pasientene har spørsmål, forsøk å svare så godt dere kan
- Hvis dere ikke vet, ta kontakt med
- Trygve, tlf. 41 32 32 32,
- e-post: trygve@skonnord.no
- Holgeir, tlf. 91608790,
- e-post: h-skjeie@frisurf.no
- Ved tekniske spørsmål, ta kontakt med Trygve

www.acuback.no

www.acuback.no

cmwr.org - LS Expression Manager cmwr.org Google Maps Nyheter Wikipedia Populære www.yr.no angst for mat Valle Sparebank

Centre For Medical Web... CMWR-Survey Centre For Medical Web... www.acuback.no WebCRF Medicine 2.0: Social Medi...

Logg inn Nettstedskart Taggsky

ACUBACK

Søk

Om studien Delta Om oss **Helsepersonell** Kontakt Følg

[Acuback - forside](#) / Helsepersonell

Ressursside for helsepersonell

Trygve Skonnord 26.09.2013 11:50

Her vil du finne forskjellig informasjon om studien, alt fra protokoll til godkjenninger og prosedyrer. Legene som deltar i studien, fyller ut følgende:

> [Legeskjema](#)

Forskningsassistentene som deltar i studien, gjennomfører følgende:

1. [Randomisering](#)
2. [E-post via SES](#)
3. [Rapport skjema](#)

Protokollen ble publisert i BMJ Open i juni 2012 og den finner du [her](#).

Godkjenning fra Etisk komité finner du her:

[REK-godkjenning Acuback.pdf](#) 150,24 kB

Skriv ut: